



A partir de 20h à la salle communale des Champs-Géraux

- 06 jan :** Découverte chiropraxie avec Emilie Mathis
- 10 FEV :** yoga du rire avec Sophia Bouchallouf
- 17 Mars :** Découverte soins et EMDR avec Françoise Diveu
- 21 AVR :** Découverte kinésiologie avec Fanny Porée
- 12 MAI :** Découverte du SHIATSU avec Pierre Gérard
- 9 juin :** Massothérapie avec Anaïs Pla



- 30 janv :** Assemblée générale à la salle communale Champs-Géraux 19h
- 12 avril :** Forum solidaire nature et environnement salle polyvalente des Champs-Géraux 10h-18h
- 17 et 18 mai :** 2nd Congrès National de Spaver 22 à Merdrignac
- 18 oct :** Vide ta Chambre (vide dressing et Braderie) Intérieur et extérieur Tréfumel 9h-18h



Certains ateliers auront lieu le samedi
Tous les Dimanches d'Avril à Octobre
une marche en Famille , amis , ...
le lieu sera précisé en message Whatsapp.

- 18 janv :** Galette des rois salle communale des Champs-Géraux 14h30-17h
- 08 fev :** Fest'Deiz Salle des fêtes St Judoce 14h-17h
- 29 mars** "A vos jardins !" - atelier jardinage Avec Stéphane Juhel Le Quiou 14h30-17h salle de la gare.
- 26 avr :** Conférence sur le pouvoir des énergies et médecine douce sur les douleurs, harmonie et apaisement
- 03 mai :** Visite du Domaine du Triskell Rouge, découverte des produits locaux et Dégustations.
- 07 juin :** Séance sophrologie à la plage et pique-nique partagé



association intergénérationnelle et intercommunale



2026



LES FAL' AMIS





PARTAGE ET BIENVEILLANCE

MULTI-ACTIVITES LES MERCREDIS :

Multi-activités 3 - 6 ans
Multi-activités 7 - 10 ans





ATELIERS VACANCES SCOLAIRES

LES DIMANCHES EN FAMILLE

LES SOIREES THEMATIQUES

TARIFS

Adhésion : 60€ /an - activités enfants
30€/an- activités adultes
150€ forfait famille 2a/2enfant/an
3e enfant 1/2 tarif & inscription offerte au 4e enfant
Chèques loisirs CAF acceptés
5€ /séance non adhérents adultes et enfants
(dont participations éventuelles pour les sorties ou ateliers suivant les intervenants)
Adhésion auprès du bureau

 lesfalamis@gmail.com  07.49.18.96.30
 <https://www.facebook.com/lesamisdesfaluns>
 [Lesfalamis](#)
 <https://lesfalamisbreizh.wixsite.com/lesfalamis>



Les 7 - 10 ans de 14h30 à 16h
Les 3 - 6 ans de 16h15 à 17h30

- 07 /01 :** Fabrication et dégustation de la galette des Rois
14/01 : "Réveil ton corps" motricité
21/01 : Eveil musical
28/01 : Pyjamas party et camping
04/02 : Foyer de vie de Beaumanoir
11/02 : Ateliers jeux et crêpes party avec parenthèse
Salle polyvalente des Champs-Géraux
04/03 : Animation " Déguise ton animatrice"
11/03 : Devinettes et mimes
18/03 : Sortie
25/03 : Créations de Pâques
01/04 : 1er avril + chasse aux œufs a l'EHPAD
08/04 : Épouvantail des Fal'amis
29/04 : Réveil tes sens
06/05 : Visite à l'EHPAD jeux et activités
13/05 : Patouilles et modelages
20/05 : Marche et ramassage des déchets Evran
27/05 : Cadeau fête des mamans
03/06 : Interaction avec foyer de vie de Beaumanoir
10/06 : Après-midi surprise
17/06 : Cadeau de fête des papas
24/06 : Voyage de Fin d'année (à la journée)
01/07 : Jeux extérieurs et gouter de fin d'année

ACTIVITES VACANCES

17 Feb : Carnaval des Fal'amis

15 avr : Les Fal'amis aux fourneaux



***Programme sous réserve de modifications et si non disponibilité des intervenants**