



**A partir de 20h à la salle
communale des Champs-Géraux**

- 06 jan** : Découverte chiropraxie avec Emilie Mathis

10 FEV : yoga du rire avec Sophia Bouchallouf

17 Mars : Découverte soins et EMDR avec Françoise Diveu

21 AVR : Découverte kinésiologie avec Fanny Porée

12 MAI : Découverte du SHIATSU avec Pierre Gérard

9 juin : Massothérapie avec Anaïs Pla



- 30 janv** : Assemblée générale à la salle communale Champs-Géraux 19h

12 avril : Forum solidaire nature et environnement salle polyvalente des Champs-Géraux 10h-18h

17 et 18 mai : 2nd Congrès National de Spaver 22 à Merdrignac

18 oct : Vide ta Chambre (vide dressing et Braderie) Intérieur et extérieur Tréfumel 9h-18h



**Certains ateliers auront lieu le samedi
Tous les Dimanches d'Avril a Octobre
une marche en Famille , amis, ...
le lieu sera précisé en message
Whathsapp.**

- 18 janv :** Galette des rois salle communale des Champs-Géraux 14h30-17h

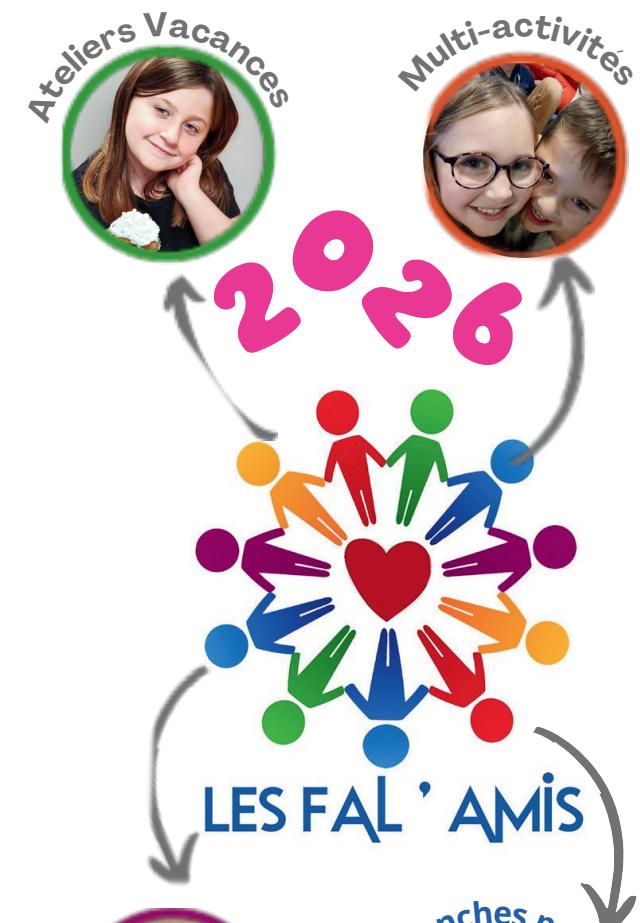
08 fev : Fest'Deiz Salle des fêtes St Judec 14h-17h

29 mars "A vos jardins !" - atelier jardinage
Avec Stéphane Juhel Le Quiou
14h30-17h salle de la gare.

26 avr : Conférence sur le pouvoir des énergies et médecine douce sur les douleurs, harmonie et apaisement

03 mai : Visite du Domaine du Triskell Rouge, découverte des produits locaux et Dégustations.

07 juin : Séance sophrologie à la plage et pique-nique partagé





PARTAGE ET BIENVEILLANCE

MULTI-ACTIVITES LES MERCREDIS :

Multi-activités 3 - 6 ans

Multi-activités 7 - 10 ans

ATELIERS VACANCES SCOLAIRES

LES DIMANCHES EN FAMILLE

LES SOIREEES THEMATIQUES

TARIFS

Adhésion : 60€ /an - activités enfants

30€/an- activités adultes

150€ forfait famille 2a/2enf/ an

3e enfant 1/2 tarif & inscription offerte au 4e enfant

Chèques loisirs CAF acceptés

5€ /séance non adhérents adultes et enfants
(dont participations éventuelles pour les sorties ou ateliers suivant les intervenants)

Adhésion auprès du bureau

lesfalamis@gmail.com 07.49.18.96.30
 <https://www.facebook.com/lesamisdesfaluns>
 [Lesfalamis](https://lesfalamisbreizh.wixsite.com/lesfalamis)
 <https://lesfalamisbreizh.wixsite.com/lesfalamis>

ACTIVITES VACANCES

17 Fev : Carnaval des Fal'amis

Fal'amis

15 avr : Les Fal'amis aux fourneaux



***Programme sous réserve de modifications et si non disponibilité des intervenants**