

# LA VALISE CRÉATIVE®

## RETOUR À SOI & CRÉATIONS DE MANDALAS



### COURS HEBDOMADAIRE LE JEUDI DE 19H00 À 20H30 - LE QUIOU-

**Artiste peintre** depuis toujours, Frédérique Cottereau est diplômée en dessin d'exécution en publicité et en peinture décorative. Elle a aussi une certification en décoration d'intérieurs. Frédérique est également **animatrice** d'ateliers depuis une **20ème d'années**, auprès de différents publics (*BPJEPS en arts appliqués*). Son but est de **transmettre** ses compétences et ses expériences, dans un lieu où chacun pourra y apporter sa touche personnelle par ses créations, dans la bonne humeur.

### CONTENU DES COURS

- Créer des mandalas en apprenant à mieux se connaître.
- Développer sa créativité
- Apprendre à découvrir les autres.
- Retour à soi.

### TARIF

- Forfait 30 cours (1h30), hors vacances scolaires
- 480 € (soit 16€ le cours).

### ADULTES/ADOLESCENTS (À PARTIR DE 14 ANS)

### POUR PLUS D'INFORMATIONS :

FREDERIQUE.COTTEREAU@PROTONMAIL.COM / TÉL : 06 79 82 25 16 (MESSAGE SVP)  
SITE : [WWW.FREDERIQUE-COTTEREAU.FR](http://WWW.FREDERIQUE-COTTEREAU.FR)